

## Boba X navodila za uporabo



Vsebina

Boba X lastnosti

Nasveti za varno in udobno nošenje

Nastavljanje velikosti nosilke

Položaj za novorojenčka (3,5 kg–7 kg)

Položaj spredaj (7 kg–20 kg)

Položaj spredaj – različica s prekrižanimi naramnicami

Nošenje na hrbtu (9 kg–20 kg)

Navodila za čiščenje

Varnostni ukrepi

### Nastavljivo sedišče

Sedišče je nastavljivo, prilagodi se dojenčku od 3,5 kg naprej.

Sezite pod blago, obe strani pritegnite, kolikor je to potrebno proti sredini in pritrdite z ježkom na pas. Širino sedišča boste sproti lahko prilagajali rasti dojenčka, da bo vedno podprt od kolena do kolena. Ko prerastejo maksimalno širino sedišča, lahko za dodatno podporo pripnete podaljške za noge.

### Obojestranski paščki za dobro prileganje

#### Zaponke za nastavitev hrbtišča

Višina hrbtnega dela nosilke, hrbtišča, se lahko prilagaja s potegom spodnjega paščka. Skrajšajte hrbtišče toliko, da ustreza velikosti vašega dojenčka - zvita kapuca v žepu naj bo v višini otrokovega vratu (in ne prek glave).

#### Paščki za dobro prileganje

Za prilagoditev nosilke vaši postavi (še posebej za manjše osebe) s potegom zgornjega paščka pritegnite oblazinjen del naramnic bližje k hrbtišču.

### Drsniki za prsne paščke

Ta edinstvena funkcija omogoča, da dosežemo optimalno prileganje nosilke. Z drsniki lahko poljubno nastavimo višino prsnega paščka (tudi, ko imamo nosilko že na sebi), kar močno pripomore k občutku udobja - že en centimeter višje ali nižje predstavlja veliko razliko.

### Podaljški za malčke

Snemljivi podaljški za malčke pretvorijo to nosilko v udobno nosilko za malčke. Ko jih želimo dodati, raztegnemo sedišče na maksimalno širino in ga pritrdimo z ježki. Zatem z zadrگو pripnete podaljške na obeh straneh. Spodnji del podaljškov pritrdite na pas s pomočjo ježkov.

### Boba kapuca

#### ZA MAJHNE DOJENČKE

Kapuca, zvita v žepu, služi kot dodatna opora za dojenčkov vrat in glavico.

Ko vaš otrok zaspi in nima (več) zadosti opore za glavico, mu jo lahko dodatno nudite s kapuco. Kapuco izvlecite iz žepa in jo s pritiskačem na paščku pritrdite na naramnico na isti strani. Lahko ponovite na drugi strani.

OPOMBA: Prepričajte se, da pustite dovolj prostora, tako da dojenčkova glavica ni preveč pritisnjena ob vaše telo.

Prepričajte se, da kapuca ne prekriva nosu in ust vašega dojenčka. Nosek vašega dojenčka naj bo vedno vsaj vzporedno s tlemi. Ko dojenček zaspi, naj nosek gleda nekoliko navzgor.

Kapuco pospravite tako, da jo zvijete nazaj v žep.

### Nasveti za uporabo Boba kapuce

Kapuca se tako pri nošenju spredaj kot zadaj odlično obnese kot zaščita pred soncem ali vetrom.

Kapuco preprosto snamemo tako, da odpnemo tri pritiskače na dnu kapuce, prav tako tudi na obeh naramnicah.

Zvijte kapuco in pustite paščke viseti. Tako jih boste med nošenjem na hrbtu laže dosegli.

Kapuco se lahko uporabi tudi kot prekrivalo za diskretno dojenje. Da bi imeli pregled nad otrokom, lahko snamete eno stran kapuce z naramnice.

### Priročne zanke

S paščki na pritiskače (na naramnicah) lahko pripnete vašo torbico, da vam ne zdrsne z ramen, pripnete lahko tudi ključe ali otrokovo najljubšo igračko.

### Boba žepi

Nosilka Boba ima 3 priročne žepe, v katere lahko spravimo telefon, ključe, grizalo ali kakšen prigrizek.

## Nasveti za varno in udobno nošenje

Naj vam nekdo pomaga pri prvih poskusih uporabe nosilke.

Poskusite vaditi pred ogledalom.

Ko otroka nameščate v nosilko, pomaga nežno poskakovanje. Včasih je potrebno potegniti zgornji del nosilke navzgor, da je otrokov hrbet popolnoma prekrit in da je otrokova ritka v sedišču.

Ko nosilko uporabljate prvič, poskrbite, da je vaš otrok nahranjen in spočit. Nošenje je udobno, ampak ne pozabite - to je za otroka nova izkušnja! Prepričajte se, da so naramnice dobro zategnjene in je obema udobno. Otrok naj bo blizu vašega telesa, tako da lahko normalno stojite.

Če ste manjše postave, vam paščki za dobro prileganje omogočajo, da pritegnete oblazinjen del naramnice bližje k hrbtnišču nosilke. S tem bo nošenje za vas veliko bolj udobno.

Poskrbite, da je pas dobro zategnjen, tako da se teža otroka pri nošenju razporedi tudi na vaše boke in ne le prek ramen. Na ta način dosežete optimalno razporeditev teže.

---

## Nastavljanje velikosti nosilke

### Od 3,5 kg naprej

Preden nase namestite Boba nosilko, se prepričajte, da je širina sedišča ustrezno prilagojena otrokovi velikosti. Otrok naj bo podprt prek ritke vse od kolena do kolena.

### Za manjše dojenčke

---

3,5kg-7kg - Na notranji strani pasu pritegnite obe strani sedišča, kolikor je to potrebno, proti sredini in pritrdite z ježkom na pas.

---

Višino hrbtnišča prilagodite velikosti vašega dojenčka - dokler vaš dojenček še nima zadostne kontrole glavice, pustite kapuco zvito v žepu, ki naj bo v višini vratu, saj tako nudi dobro oporo.

### Za večje dojenčke

---

7kg-11kg - Sedišče nastavite na največjo širino.

### Za malčke

---

11kg-20kg - Pripnite oblazinjene podaljške za malčke. Sedež obdržite na maksimalni širini.

## Nošenje novorojenčka spredaj

### 3,5kg-7kg

Preden nase namestite Boba nosilko, se prepričajte, da je širina sedišča ustrezno prilagojena otrokovi velikosti. Na notranji strani pasu pritegnite obe strani sedišča, kolikor je le to potrebno, proti sredini in pritrdite z ježkom na pas.

- 
1. Na hrbtu zapnite sponko na pasu in ustrezno zategnite. Osrednji del nosilke naj visi spredaj navzdol.
  2. Dojenčka vzemite k sebi v naročje, tako da zavzame položaj žabice, z nogicami rahlo narazen (pri majhnih dojenčkih nogic ne širimo).
  3. Medtem ko varno podpirate dojenčka, hrbtnišče nosilke privlecite navzgor prek dojenčkovega hrbta.
  4. Leva roka naj podpira dojenčka, z drugo pa namestite desno naramnico na ramo.
  5. Zamenjajte roko, ki podpira dojenčka in z drugo namestite levo naramnico na ramo.
  6. Z obema rokama sežite na zatilje in zapnite prsni pašček. Po občutku ga zategnite.
  7. S potegom nastavljenih paščkov na koncu naramnic le-te lahko ustrezno zategnete. Dodatno lahko zmanjšate obseg naramnic tako, da s potegom paščkov za dobro prileganje privlečete oblazinjen del naramnic bližje k hrbtnišču.
  8. Če je to potrebno, lahko s potegom spodnjih paščkov naknadno uravnavate tudi višino hrbtnišča.

## Nošenje spredaj

### 7 kg in več

Preden nase namestite Boba nosilko, se prepričajte, da je širina sedišča ustrezno prilagojena otrokovi velikosti. Sedišče naj podpira otroka vse do kolen - - za nošenje malčkov, ki so prerasli največjo širino sedišča, lahko pritrdite podaljške.

- 
1. Na hrbtu zapnite sponko na pasu in ustrezno zategnite. Osrednji del nosilke naj visi spredaj navzdol.
  2. Otroka vzemite v naročje in mu nekoliko razširite noge v položaj žabice (nogice naj visijo prek pasu).
  3. Medtem ko varno podpirate vašega dojenčka, povlecite hrbtnišče prek otrokovega hrbta navzgor.

4. Z desno roko podpirajte dojenčka, z levo pa namestite naramnico na vašo ramo.
5. Zamenjajte roki, tako da z levo podpirate dojenčka, z desno pa namestite naramnico na vašo ramo.
6. Z obema rokama sezite za zatilje in zapnite prsni pašček. Po občutku ga zategnite.
7. Če je to potrebno, lahko s potegom spodnjih paščkov naknadno uravnavate tudi višino hrbtišča.  
Po potrebi zategnite naramnici s paščki za nastavljanje. Dodatno lahko približate oblazinjen del naramnic k hrbtišču s potegom paščkov za dobro prileganje.

## Nošenje spredaj

### Opcija s prekrizanimi naramnicami

Preden nase namestite Boba nosilko, se prepričajte, da je širina sedišča ustrezno prilagojena otrokovi velikosti. Sedišče naj podpira otroka vse do kolen - - za nošenje malčkov, ki so prerasli največjo širino sedišča, lahko pritrdite podaljške.

Ponovite korake 1-5 po navodilih za nošenje spredaj na 6. strani.

1. Z levo roko podpirajte dojenčka, z desno roko sezite za hrbet in primite levo (nasprotno) naramnico ter jo privlecite naprej, vtaknite skozi varovalno elastiko in spnite v sponko na desni strani hrbtišča.
2. Z desno roko podpirajte dojenčka, z levo roko sezite za hrbet in primite desno (nasprotno) naramnico ter jo privlecite naprej, vtaknite skozi varovalno elastiko in spnite v sponko na levi strani hrbtišča.
3. Po potrebi zategnite naramnici s paščki za nastavljanje. Dodatno lahko približate oblazinjen del naramnic k hrbtišču s potegom paščkov za dobro prileganje.

## Nošenje na hrbtu

### Od 9kg-20kg

Preden nase namestite Boba nosilko, se prepričajte, da je širina sedišča ustrezno prilagojena otrokovi velikosti. Sedišče naj podpira otroka vse do kolen - - za nošenje malčkov, ki so prerasli največjo širino sedišča, lahko pritrdite podaljške.

1. Spredaj zapnite sponko na pasu. Levo naramnico si namestite na ramo.
2. Otroka varno podpirajte na desnem boku, z levo roko sezite na hrbet, skozi prostor med nosilko in vami. Primite za otrokovo levo nogo in jo usklajeno privlecite skozi nosilko.
3. Istočasno se sklonite naprej in težo otroka prenesite na vaš hrbet.

4. Še vedno sklonjeni naprej podpirajte otroka z levo roko, z desno pa si nataknete naramnico na ramo.
5. Prilagodite pašček in vstanite.
6. Zapnite prsni pašček in ustrezno zategnite. Prsni pašček naj bo v višini vaših pazduh.
7. Po potrebi zategnite naramnice s potegom paščkov za nastavljanje.

## Navodila za čiščenje

Nosilko Boba čistite lokalno z blagim detergentom in posušite na zraku - to bo močno podaljšalo življenjsko dobo nosilke.

Čeprav se nosilka Boba lahko pere v pralnem stroju, to storite le takrat, ko je res potrebno. Perite s hladnejšo vodo in z blagim detergentom.

Ne sušite v sušilnem stroju.

Ne belite.

Če ne upoštevamo zgornjih napotkov za čiščenje, lahko pride do bledenja ali razbarvanja vaše nosilke.

## Varnostni ukrepi

Pred uporabo dobro preberite vsa navodila.

Pri nošenju otroka v nosilki Boba uporabljajte zdrav razum.

Upoštevajte tudi »Opozorilo pred padcem«, napisano na koncu navodil.

Vedno se prepričajte, da se je zaponka na pasu z glasnim »klikom« dobro zaprla. Da bi jo odprli, pritisnite na obe strani hkrati.

Nosilka Boba ni avtosedež. V te namene uporabljajte temu namenjene pripomočke.

Med nošenjem otroka ne rokujte z električnimi napravami, ne kuhajte ali pijte VROČIH napitkov.

NIKOLI NE NOSITE OTROKA OBRNJENEGA NAVZVEN. Nosilka Boba je namenjena nošenju spredaj in zadaj, tako da otrok gleda proti vam.

Nosilke ne uporabljajte, če imate kakršnekoli mišične težave, težave z okostjem, hrbtom, nogami ali druge fizične težave, ki bi kakorkoli vplivale na varno uporabo.

Nosilke ne uporabljajte, če ste pod vplivom opojnih substanc ali zdravil.

Boba nosilka ni primerna za uporabo med športnimi aktivnostmi in drugimi hitrimi fizičnimi aktivnostmi, pri katerih obstaja večja možnost padca.



## POMEMBNO! SHRANITE KOT NAPOTEK ZA V PRIHODNJE.

Pred montažo in uporabo nosilke dobro preberite vsa navodila.

Pred vsako uporabo preverite in se prepričajte, da so vse zaponke, sponke, paščki in regulatorji v dobrem, varnem stanju.

Pred vsako uporabo preglejte nosilko za možnimi natrganinami šivov, paščkov ali blaga in možnimi poškodbami regulatorjev.

Zagotovite pravilno namestitvev otroka v nosilko, vključno z ustreznim položajem nog. Nedonošenčki, dojenčki z dihalnimi težavami in dojenčki do 4. meseca starosti so pod največjim tveganjem za zadušitev – poiščite nasvet strokovnjaka.

Nikoli ne uporabljajte mehke nosilke v situacijah, ko je vaše ravnotežje ali gibljivost zaradi vadbe, zaspanosti ali zdravstvenega stanja oslABLJENO.

Nikoli ne uporabljajte mehke nosilke, medtem ko na primer kuhate ali čistite, počnete stvari, ki vključujejo vir toplote ali izpostavljenost kemikalijam.

Nikoli ne uporabljajte mehke nosilke, medtem ko vozite ali ste sovoznik v motornem vozilu.

Na vaše ravnotežje lahko negativno vpliva vaše gibanje in gibanje vašega otroka.

Bodite previdni pri sklanjanju ali prepogibanju naprej.

Ta nosilka ni primerna za uporabo med športnimi aktivnostmi.

V domačem okolju bodite pozorni na nevarnosti kot so viri toplote, razlitje vročih pijač.

Izdelek uporabljajte le za število otrok, za katero je ta izdelek namenjen (torej enega otroka).

Zavedajte se povečanega tveganja za padec otroka iz nosilke, ko postanete bolj aktivni.

Redno pregledujte svojo nosilko za morebitnimi znaki obrabe in poškodb.

Ko ni v uporabi, naj bo nosilka izven dosega otrok.

## OPOZORILO

### MOŽNOST PADCA IN ZADUŠITVE

**MOŽNOST PADCA** - Dojenčki lahko padejo skozi široke odprtine za noge ali iz nosilke.

- Prilagodite odprtine za noge, da dovolj tesno objamejo noge.
- Pred vsako uporabo se prepričajte, da so zaponke in regulatorji v dobrem, varnem stanju.
- Še posebej bodite pozorni med hojo ali sklanjanjem.
- Nikoli se ne sklonite v pasu, vedno pokleknite.
- Nosilko uporabljajte le za otroke, težke med 3,5 kg in 20 kg.

**NEVARNOST ZADUŠITVE** - Za dojenčke, stare manj kot 4 mesece, obstaja večja možnost zadušitve v tem izdelku, če je njihov obraz pritisnjen tesno ob vaše telo.

- Ne pritegnite dojenčka pretesno ob vaše telo.
- Pustite dovolj prostora za gibanje glave.
- Vedno poskrbite, da pred dojenčkovim obrazom ni nobenih ovir.
- Otroka imejte vedno pod nadzorom in zagotovite, da so usta in nos prosta kakršnih koli ovir.
- Za nedonošenčke, dojenčke z nizko porodno težo in otroke z zdravstvenimi težavami pred uporabo tega izdelka vedno poiščite nasvet pri ustreznem zdravstvenem strokovnjaku.
- Zagotovite, da otrokova brada ni naslonjena, pritisnjena ob njegove prsi, saj to lahko ovira dihanje in povzroči zadušitev.
- Da bi preprečili možnost padca, zagotovite, da je otrok varno nameščen v nosilki.

SIST-TP CEN/TR 16512:2015